



Aikido Club Ticino

AIKIDO STAGE m° Jean-François Riondet (VII Dan)

ENDROIT: Dans la halle de gymnastique "Gottardo" du Centre sportif national de la jeunesse, 6598 Tenero (<http://www.cstenero.ch/>)

Date: 15-17 juin 2007

Horaire des entraînements:

Vendredi soir: 20.00 – 22.00
Samedi matin: 09.30 – 11.30
Samedi après-midi: 15.30 – 17.30
Examens: 17.45
Dimanche matin: 09.30 – 11.30



Frais: 70.- CHF pour tout le stage
20.- CHF pour un entraînement

Repas: A quelques pas du Centre se trouvent plusieurs restaurants.

Hébergement: Camping dans le Centre sportif (10.- CHF x nuit)
(Emmener le sac de couchage - contact: Aikido Club Ticino)

Pour des informations supplémentaires:

Renato Barizzi Tel: 0041 79 363 07 58
Tel: 0041 91 966 00 35

Lugano, 21 marzo 2006
aikidoticino@yahoo.com

